

E-learning - 3h30  
Pratique - Examen - 7h00

Attestation de formation - Avis après formation  
Titre d'habilitation à faire valider par l'employeur

## CARACTERISTIQUES

### PERSONNES CONCERNEES - PRE-REQUIS

- Personnes devant travailler dans un environnement électrique fini
- Avoir plus de 18 ans
- Maîtrise de la lecture et de l'écriture
- Accessible aux « travailleurs handicapés », sur la base d'un bilan à l'entrée en stage

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Maîtriser les règles de sécurité électrique
- Réarmer un disjoncteur en sécurité

### COMPETENCES VISEES

- Pouvoir réaliser des manœuvres d'exploitation, de consignation et d'urgence.
- Savoir brancher, débrancher, régler, mettre en marche, arrêter un équipement
- Savoir réarmer un relais de protection
- Respecter les consignes de sécurité (demande de consignation ...)

### LIEUX DE FORMATION

- E-learning depuis la plateforme d'AXOS
- Examens dans nos centres (Aulnay - Wissous - Paris)
- En visio-conférence

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Suivi théorie en ligne
- Echange avec les formateurs via chat
- EPI
- Planches pédagogiques techniques
- Planches jeux de rôle

## CONTENU

### THEORIE - E-learning - 3h30 environ

Sur la base de 8 à 10 modules (vidéo - cours commentés) avec exercices (QCM, textes à trous, chasse aux risques...) et fiche mémo.

- Définitions des environnements et des terminologies liés à l'électricité
- Les notions de base
- Les différents domaines de tensions
- Les différentes habilitations électriques et les responsabilités
- Les risques électriques
- Les accidents d'origine électrique et leurs conséquences

**Suivi :** sur la base des temps de connexion à la plateforme d'AXOS

**Evaluation :** Test Vrai/faux - QCM

### PRATIQUE - EXAMEN - 7h00

- Les distances à respecter en fonction des ouvrages électriques
- Reconnaître les panneaux et les grillages avertisseurs
- Les principes d'une consignation ?
- Les protections individuelles
- Les outils à utiliser
- Les pictogrammes